

PHIJ ベーシックコースに参加して

川原歯科医院 田村 絢子

約7カ月にわたるコースが終わり、ほっとしたような、少し淋しいような気持ちです。

このコースを受講するにあたって、自ら行きたいと思って参加希望しましたが、当初は私が参加して大丈夫だろうか？毎月のことで家族は大丈夫だろうか？などと不安を抱えていました。しかし、第一回目のキックオフミーティングに参加して、講師の先生方のお話を聞き、参加されている皆さんの雰囲気を感じていきいきと引き込まれたといいますか、参加して良かったと思いました。同時にこれからのコースを頑張っ受けるぞ！という気持ちになりました。マルメに研修に行った時のような新鮮さと、世界水準の歯科医療、哲学を学べるという期待に胸が躍るといような感覚でした。

ペリオについて、リスクファクターについて、歯周外科、再生治療、インプラントなど自分が今まで学んできたことの復習とさらに知識を深める内容、今まで学んだことのなかった分野の新たな知識を習得できたことを本当に嬉しく思います。また、実習やライブオペによって術式や技術、Drとアシスタントの連携など普段見ること、経験することのできないことを経験できて良かったです。それを経験することにより普段治療部でアシスタントをしているスタッフに情報を伝えることができ、共有できるといったこともありました。懇親会や食事会でも一緒に参加した医院の皆さんと色々なお話ができてそれぞれが医院のために、患者さんのために、地域のために何ができるのかを考えていて、皆さんの学ぶ意欲とプロとしての意識の高さに刺激されました。

タイミング良くこのコースを受講する時期に宮本先生のオフィスで働く衛生士のベッキーさんの講演を聞くこともでき、ものすごく私にとってこの7カ月間は濃く、自分の衛生士としてのモチベーションを上げるよい機会になりました。同時に自分がプロでありたいという気持ちをさらに大きくし、私が川原歯科医院に、患者さんに、他の部署のスタッフに、衛生士の後輩たちに、なにができるのかを考えることができました。毎回参加した後は内容をまとめて院内で発表をしていましたが学んだことを無駄にしない、少しでも医院に還元するという気持ちでしていました。しかしこれが結構大変で…学んだ情報が多く、自分の中で消化し、まとめるのに時間がかかりました。ですが復習するには大いに役立ち、築山先生をはじめとする講師の先生方のまとめ方がいかに上手く、プレゼンテーション能力が高いかを実感しました。今回のコースで学んだことは本当にたくさんありますが全てが私にとってプラスになり、今後の川原歯科医院にとってもプラスになったと思います。築山歯科医院の皆さま、このコースをサポートして下さった関係者の皆さまに深くお礼を申し上げたいと思います。ありがとうございました。

今後もお会いする機会があると思いますので、その時を楽しみにしております。